

# 东南大学第十二届“阳光伙伴”集体体育竞赛

## 竞赛规程

### 一、主办单位：

东南大学体育运动委员会

### 二、承办单位：

东南大学体育系、共青团东南大学委员会、东南大学党委学工部、东南大学党委研工部

### 三、协办单位：

东南大学交通学院团委

### 四、参加单位：

东南大学各院系本科生、研究生

### 五、举办时间：

2026年3月21日下午13:30开始

### 六、比赛地点：

东南大学九龙湖校区梅园田径场

### 七、报名方法：

1. 以院（系、所）为单位参赛，每院组成一支代表队，每队参赛队员由30名同学组成（其中上场比赛25名，替补5名，上场女生不得少于5人），教练不得多于3人。
2. 3月17日中午12:00之前，将报名表电子版(见附件)以word文件发到邮箱827905015@qq.com，过时不得补报名。

### 八、录取名次及奖励办法：

按比赛成绩设一等奖一名，二等奖三名，三等奖四名，颁发奖品；另设优秀组织奖若干，颁发荣誉证书。

### 优秀组织奖评选标准:

1. 前期报名过程中能按时提交报名表，表中信息真实准确无误。
2. 领队会等能按时到场参加，出现临时情况可以向负责同学及时说明。
3. 比赛当天能按时参加开幕式，比赛过程中听从现场工作人员指挥，保持本院系所在休息区场地清洁。
4. 正式比赛成绩靠前者优先考虑。

### 九、竞赛办法:

详见《东南大学第十一届“阳光伙伴”集体体育竞赛比赛细则》，附后。

### 十、备注:

1. 参赛队员必须携带校园一卡通或学生证以便核实身份信息。
2. 比赛期间应服从裁判员和工作人员相关安排，若对裁判员判罚有疑义，由各队的领队向裁判长申诉。
3. 赛前将举行开幕式，请各参赛单位自备院（系）旗。
4. 请各院系领队加入通知群（群号：1091062673），后续通知将在群中发布。
5. 暂定3月18日中午12:30召开领队会议（地点另行通知），抽签决定比赛顺序并布置比赛当天相关事宜。
6. 请确保领队的联系方式准确，以便相关事宜发生改变时及时通知。
7. 比赛当天如遇雨雪天气，若无组委会通知，则照常进行。
8. 领队若有其他不明事项可直接联系交通学院学生会文体部负责人：

刘福鼎 电话：18761879510 QQ：827905015

何静怡 电话：19084809613 QQ：3249179040

9. 未尽事宜，另行通知。

# 东南大学第十二届“阳光伙伴”集体体育竞赛

## 比赛细则

1. 每院组成至少一队，每队参赛队员由 30 名同学组成（其中上场比赛 25 名，替补 5 名，上场女生不得少于 5 人），教练不多于 3 人。每队需设领队 1 人，负责比赛事务的联系与通知。
2. 比赛过程中，参赛同学腿绑腿(在脚踝处，绑腿带下沿统一高于地面 25cm，保证公平)，双手放在相邻队员的肩上或腰上。每队以最后一名队员抵达终点线的时间作为比赛成绩，起终点距离 50 米。本次比赛的绑腿带统一使用透明胶带，由主办方提供，现场有赛会工作人员进行捆绑。
3. 如在比赛途中，队员跌倒，该队可以在跌倒处继续比赛，期间计时不中断；胶带脱落、断裂，则该队取消比赛成绩。
4. 比赛起跑前，裁判在询问双方领队保证所有队员都准备好后方发令开始比赛。
5. 起跑时抢跑视为犯规，取消该轮比赛成绩。除参赛队员外，无关人员禁止进入赛道，禁止跟跑或领跑。
6. 比赛共分为两轮，各院系两两一组进行比赛（若比赛队伍为奇数，则有一支队单独比赛）。预赛轮通过赛前抽签决定出发顺序、出发赛道与分组，参赛院系均有两次机会，第二轮比赛在第一轮各院系比赛全部结束后进行，第二次出发除赛道进行对调外，顺序与分组均与第一轮相同，最终按两次成绩中最好成绩取前八名进入决赛轮。决赛轮各院系按照预赛轮成绩倒序出场，仅有一次机会，最终按照成绩排名决出 1-8 名。
7. 请参赛队员准时到达，检录开始后 5 分钟未到则作弃权处理。
8. 赛后将为前 8 名举行颁奖仪式，前 8 名有奖品。
9. 场地内有设置垃圾桶，各院系需保持场地内清洁，尤其是在终点处。

# 东南大学第十二届“阳光伙伴”集体体育竞赛

## 时间流程

### 一、总体流程

1. 12: 40 - 13: 10 各院系入场
2. 13: 30 开幕式开场, 13: 50 开幕式结束
3. 14: 00 比赛开始

### 二、比赛流程

#### 预赛开始(起点处: 奇数站东侧,偶数站西侧)

1. 01 - 08 的院系到起点处, 01、02 站绑腿线, 03、04 站准备线, 05、06 站等候检录线, 07 、08 站 05 、06 的后面等候;
2. 奇数号院系到西跑道对应的休息区; 偶数号院系到东跑道对应的休息区;
3. 每一组比赛结束后, 两支队伍立即退场, 退场处由引导员带领, 有秩序地回到休息区, 等待成绩公布并准备接下来的比赛;
4. 每轮比赛结束后在成绩公示处公示成绩, 每个队伍由领队去查看成绩, 主席台不提供成绩;
5. 取成绩前 8 的院系进入决赛;

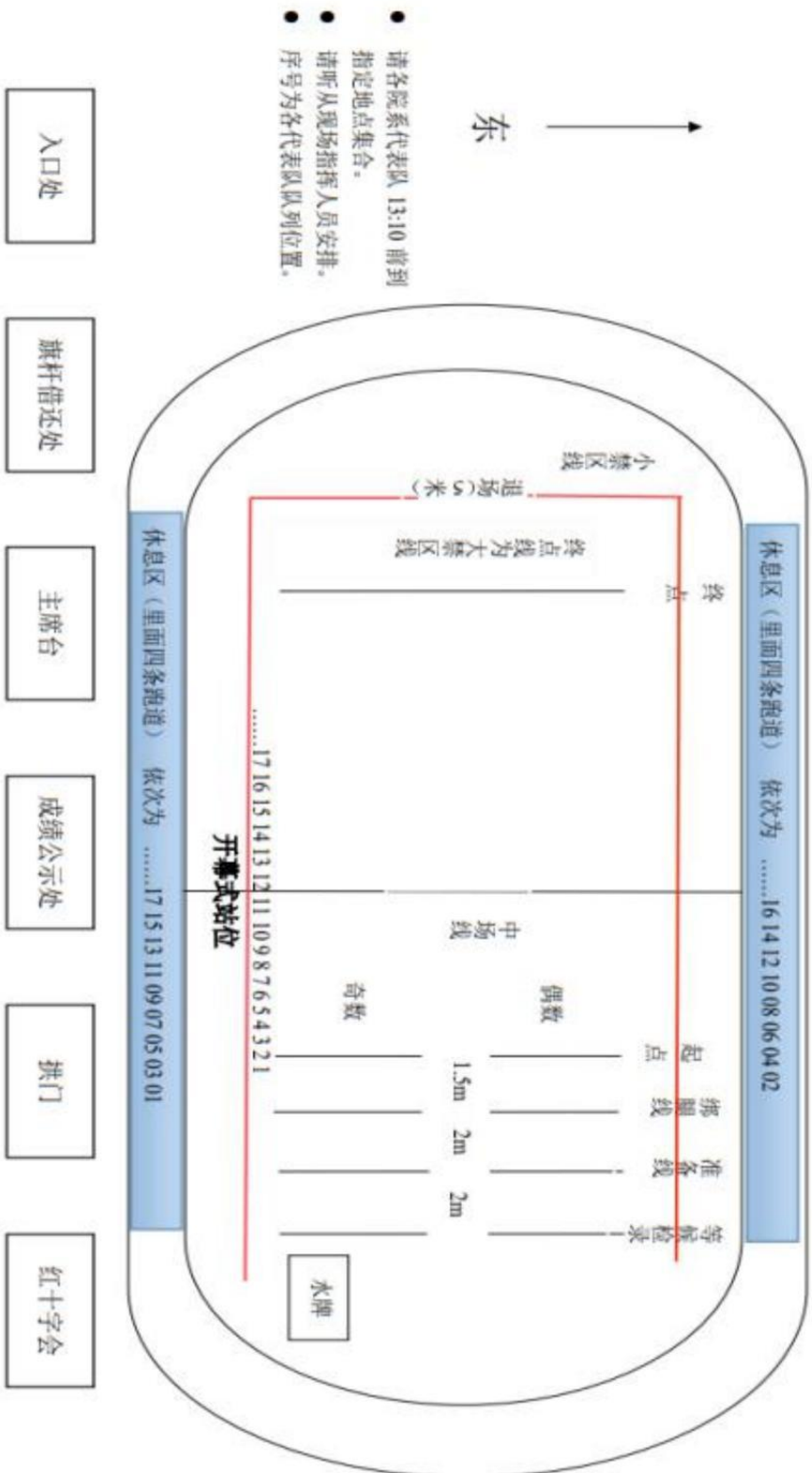
#### 决赛开始

1. 8 强所有队伍在成绩公示后立即到达起点处, 听起点检录同学安排, 按顺序检录上场;
2. 比赛结束后, 所有队伍在引导员带领下回到休息区休息, 准备颁奖仪式;

#### 颁奖仪式

1. 前 8 名队伍的领队做好准备, 广播会通知各领队到主席台;
2. 颁奖仪式开始;

# 东南大学第十二届“阳光伙伴”集体体育竞赛区域示意图



# 东南大学第十二届“阳光伙伴”集体体育竞赛

## 注 意 事 项

1. 请仔细阅读“阳光伙伴时间流程”，如有问题请随时提出；
2. 所有院系 13:10 之前必须全部入场完毕；领队入场前提前和志愿者取得联系，建议入场时由领队带领，到达梅园体育场后听从现场工作人员的引导，迅速到达开幕式集合地点，找到各院系站队位置；
3. 领队或者另派一人持本人一卡通在入口处借旗杆，时间段为 12:40 ——13:10，活动结束后离场前还旗杆；
4. 比赛期间请留意广播的通知，尤其是通知检录的时候，领队要迅速集合队伍，去起点相应位置检录；
5. 每一组比赛结束后请立即退出比赛场地，在院系引导员带领下有序地回休息区；
6. 在休息区：组织好队伍文明观赛，不得进入比赛场地，不得在体育场其他地方逗留，保持休息区场地干净，随时留意广播和场上的比赛进程，做好上场准备；
7. 每轮比赛结束后，在成绩公示处会公示成绩，领队可自行前去查看，其余人在场外等候；
8. 领队要保证队伍时刻集合在一起，若因为某支队伍本身人员问题对比赛进程造成较为严重的后果，主办方将有权对该队伍酌情做出处罚；
9. 领队应听从引导员的安排，保证比赛顺利进行；
10. 领队全天保持手机畅通，有任何问题询问现场工作人员；
11. 每一轮的比赛结束后，各个队伍请勿离场，确认本轮成绩，确认成绩后没有比赛方可离场，前八名领队颁奖仪式结束后才能统一离场，如有特殊情况，领队请到主席台说明，经主办方商议并同意之后方可离场；
12. 活动期间注意安全，如有紧急事故发生请立即与最近的工作人员取得联系，并安排伤员立即去场外医疗处救治。