

东南大学体育文化节系列活动“春到九龙”大型体育竞赛 暨第二十二届风筝节规程

为推动我校群众体育活动的开展，增强体质，增进友谊，培养学生的团队合作精神，东南大学体育运动委员会举办东南大学体育文化节系列活动“春到九龙”大型体育竞赛暨第二十二届风筝节。本次活动旨在调动广大师生参加文体活动的积极性，为全校师生提供一个展示自我、放松身心、寻找春天的平台，使九龙湖的春天更加绚丽多姿，同时打造东大独有的文化氛围。现将相关事宜通知如下：

一、 主办单位：

东南大学体育运动委员会

二、 承办单位：

校团委、体育系、经济管理学院

三、 协办单位：

经济管理学院团委、经济管理学院学生会、经济管理学院研究生会

四、 参与单位：

东南大学各院系师生

五、 比赛时间：

手绘风筝比赛：2026年4月9日（周四）——4月16日（周四）

大型体育竞赛：2026年4月25日（周日）13:00—17:00

六、 比赛地点：

九龙湖校区李文正图书馆南门前广场

七、 比赛项目：

竞赛项目：手绘风筝比赛、放风筝比赛、火速传递比赛、激流勇

进、踢毽子、集体长绳接力、1分钟单摇跳绳、30秒双摇跳绳

其他项目：自由放风筝（免费发放）、趣味小游戏

游园会：“鸢飞逐春色，雅集赴游园”主题游园会

八、 参赛形式：

师生组：竞赛项目以院系为单位组队参赛，各院系在校的本科生、研究生及教师均可参加（教师参加每项比赛将获得参与分3分，可累计；每项比赛最多加3分）。

亲子组：本校教师可携带子女参与风筝节亲子比赛活动，参与项目仅限放风筝比赛和现场手绘风筝比赛，扫描下方二维码即可完成报名。



九、 报名时间：

师生组：各院系在4月17日（周五）12:00前将报名表发至邮箱：2364914721@qq.com；

亲子组：4月19日（周日）12:00前扫描上文二维码即可完成报名。

十、 报名格式：请各院系领队关注领队群的通知。

十一、 录取名次与奖励：（师生组）

1、放风筝比赛及手绘风筝比赛录取前8名，按18、14、12、10、8、6、4、2计分；其他单项（踢毽子，集体长绳接力，火速传递比赛、

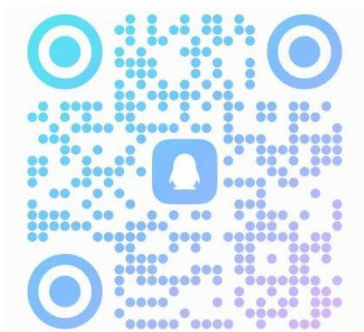
激流勇进比赛，1分钟单摇跳绳，30秒双摇跳绳）录取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分（教师参与每项另加3分，每项最多加3分）。再以院系为单位把各单项分数相加计算团体总分，分值高者名次列前，分值相等看单项名次，单项名次高者列前，以此类推。

2、本次比赛录取前8名：向团体总分前八名（一等奖1名，二等奖3名，三等奖4名）的队伍颁发奖牌。另外组织出色的队伍将获得优秀组织奖，颁发奖牌。

十二、 领队会议时间：（师生组）

领队会议时间暂时定于4月22日（周三）中午12：30，具体地点会在领队群里通知。请各院系的领队加入领队群，群号：1093042778。

“第二十二届风筝节领队群”二维码如下：



十三、 活动流程

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 1、开幕式 | 13：00-14：00 |
| 2、放风筝比赛 | 14：05 开始 |
| 3、火速传递比赛、跳绳比赛、激流勇进、踢毽子比赛、集体长绳比赛 | 14：20-17：00 |

注：参加火速传递比赛、跳绳比赛、激流勇进、踢毽子比赛、集体长绳比赛的同学，需在14：20之前到达院系指定地点（详情见秩序册），由带队老师指挥，在17：00之前完成各项比赛。

4、闭幕式

十四、 各项比赛细则

项目一 手绘风筝比赛

1、比赛时间：4月9日-4月16日

2、比赛地点：各院系领取后独立完成上交。

3、参赛要求：以院系为单位，在规定时间内上交。

4、比赛说明：

(1) 手绘风筝主题：筝绘春光；

(2) 各院系领队于4月9日（周四）17：30-18：30至桃园食堂东入口处领取空白风筝及颜料，自行绘制；4月16日（周四）18：00前将手绘风筝照片（横版拍摄）重命名为“院系+作品名称”发送至1613969688@qq.com；4月22日（周三）开领队会议时将风筝实物交至主办方处。

5、计分标准：

(1) 4月17日至4月22日在微信公众号（公众号：SEU经管团学、东南大学体育系）开启线上投票通道，投票通道于4月23日00：00关闭。

(2) 4月25日风筝节现场进行线下投票。

(3) 线上投票、线下投票分别占30%、70%，两个作品的最终票数相加，取前八，票数前八名分别以18、14、12、10、8、6、4、2计入团体总分。

6、亲子组说明：亲子组在活动当天指定场地领取手绘风筝，进行现场手绘。

项目二 放风筝比赛

1、比赛时间：4月25日14:05（以秩序册上各院系的比赛时间为准）

2、比赛地点：李文正图书馆前草坪

3、以院系为单位，每队2-3人（至少一名女生）

4、比赛队伍按照抽签顺序分组，先后在图书馆前草坪依次横向排开进行比赛，每队会有一名评委计分。

5、评分规则：本届放风筝比赛的计分项目有“计时分”、“角度分”“文明分”，3个分数的总分分别是60分、30分和10分。共计100分。

（1）计时分（60分）

每组参赛者的比赛时间为10分钟，开赛后，参赛者必须在2分钟内，倒计时区外放飞风筝，待风筝成功升空后，才可以把风筝牵引线牵入计时区里，让裁判员对风筝在高空的时间进行测定。放飞即可得基础分20分；每增加一分钟加5分。风筝在高空待够了8分钟，就可以得到满分60分。

（2）角度分（30分）

裁判员完成记分后，会进行角度分的测算。“角度分”是根据风筝牵引线与地面形成的夹角测算出来的。25度以下0分，25-75之间：每多5度增加3分，一共30分，度数是在稳飞时间内能稳定的角度，超过75度就直接满分，是比较能保持、能稳定的角度，而非最后一刻的角度。

（3）文明分（10分）

遵守风筝放飞规则，服从指挥。

(4) 附加分 (10 分)

教职工参与分 10 分：不在 100 分内。

6、亲子组说明：亲子组额外分组，不与师生组竞赛，填写推送报名表即可参赛。

注意事项：

1、参赛风筝线长限定为 100 米。

2、参赛风筝不得借助气球等助飞器材（飘带及其他装饰物不在其范围内）放飞，否则取消其参赛资格。

3、比赛开始前，工作人员将各比赛队带入预订场地。各比赛队准备好后举手示意，裁判长吹响比赛哨声宣布比赛正式开始，各裁判开始计时。

4、每队参赛队员不得重复，比赛中途不得换人。参赛选手不得超越赛区放飞。

5、对于已经进入计时区的参赛者，一脚或双脚离开计时区视为比赛结束，若两只风筝在高空中出现了缠线或搭线的意外情况，得到裁判员允许后，参赛者方可走出计时区处理意外情况，否则裁判员将做出出局处理。

6、在比赛进行中，不是正在比赛组次的参赛者或观赛人员，不允许在比赛区域附近放风筝，避免非比赛的风筝和正在比赛的风筝线缠绕在一起，影响参赛风筝的成绩。

7、在比赛过程中，参赛者必须听从工作人员安排，否则取消其比赛资格；参赛者若有争议，可向组委会提出申诉，不得在比赛现场争吵，影响比赛的正常进行。

项目三 跳绳比赛

1、比赛时间：4月25日14:20（以秩序册上的院系比赛时间为准）

2、比赛地点：李文正图书馆前广场

3、参赛要求：以院系为单位。个人单摇跳：每队4人，2男2女，每场比赛时间为1分钟；个人双摇跳：每队4人，2男2女，每场比赛时间为30秒。

4、跳绳技术要求：

个人单摇跳：运动员双手摇绳，双脚以同步跳或轮换跳的方法，每跳起1次，使绳越过头顶并通过脚下绕身体一周（ 360° ），计为1次。

个人双摇跳：运动员双手摇绳，双脚同时起跳，每跳起1次，使绳越过头顶并通过脚下绕身体两周（ 720° ），计为1次。

项目四 激流勇进

1、比赛时间：4月25日14:20（以秩序册上的院系比赛时间为准）

2、比赛地点：李文正图书馆前广场

3、以院系为单位，每队6名选手，要求女生不得少于2人

4、每队配备两块指压板，由赛方统一提供。

5、比赛规则：三名队员站在赛道起点处，另外三名队员站在赛道终点处。第一名队员手拿两块指压板，在听到裁判员发令后，参赛队员开始将指压板拿起，使用指压板移动到终点线（不能借助他人帮助），比赛期间，选手脚不允许落地，一旦发现，返回起点重新开始，

冲线标准为人和指压板都移动到终点线后方。当第一名队员到达终点时，将指压板传递给第二名队员，以此类推，当最后一名队员冲过起点线时，停止计时。（该项比赛采用迎面接力模式）

（1）计分标准：时间短者名次靠前。

（2）比赛开始前每队有 1 分钟的试玩时间，以熟悉比赛规则。

（3）距离线由黄色胶带标出，两条黄色胶带平行且相隔 30 米，若前一名队员未到达终点线，后一名队员出发，即视为犯规，须从第一名队员开始且不停止计时。

（4）若指压板非人为损坏，则从第一名队员开始重新开始比赛且重新计时。

（5）请注意保护好物资，比赛完成后收集起来归还给裁判。

（6）选手需要脱掉鞋子再进行比赛。

（7）选手与指压板的接触面必须为指压板的正面，即具有“小冬笋”形状的一面。

项目五 踢毽子比赛

1、比赛时间：4 月 25 日 14: 20（以秩序册上的院系比赛时间为准）

2、比赛地点：李文正图书馆前广场

3、以院系为单位，每队 6 名选手，要求 3 男 3 女

4、比赛时参赛选手按院系及编号站成纵队，各院分别选派六名参赛选手，并将参赛选手编号 1—6，每个选手轮流上场，限上场一次。

5、规定区域内计时 1 分钟，每位选手不分左右脚，脚踢中毽子，

使毽子弹起，且支撑脚未踏出区域外，记为一次“有效”，并计入该选手最终成绩，各院系6名选手的总成绩为该院系的团体成绩。

6、比赛使用的毽子由主办方统一提供。

7、如有违规、作弊、迟到10分钟行为，取消团队参赛资格。参赛选手若抢哨累计两次不得继续参加比赛。

项目六 集体长绳

1、比赛时间：4月25日14:20（以秩序册上的院系比赛时间为准）

2、比赛地点：李文正图书馆前广场

3、参赛要求：以院系为单位集体跳长绳：每队10人（包括2人摇绳），4男4女参与跳绳，摇绳人员男女不限。每组比赛时间为3分钟。

4、比赛规则：比赛计时3分钟，总裁判哨声响时开始比赛，每个院系的八名参赛选手按照自己的编号从1到8站成一列，哨声响起时所有摇绳的同学统一开始摇绳，由编号为1的同学最先开始跳，跳完后从摇绳同学身后返回原点（指刚开始跳的地方），原点其他选手按照编号依次进入绳内，3分钟内取跳绳次数排名前八的队伍。（如有两队跳绳次数一样可申请加赛）

5、比赛说明：

（1）如果有一个选手绊绳，则此次不计入总次数内，后面的同学可继续跳；

（2）在比赛开始前十分钟听从现场裁判指挥排列整齐，等待比赛；

(3) 跳绳由大赛组委会统一提供；

(4) 选手如对比赛结果有争议，应由各院系领队上报裁判组，由裁判组决定最终结果。

项目七 火速传递

1、比赛时间：14：20（以秩序册上的院系比赛时间为准）

2、比赛地点：李文正图书馆前广场

3、以院系为单位，每队6名选手，要求女生不得少于2人

4、每支队伍配备20枚毽子和1个桶，由赛方统一提供。

5、比赛规则：每队选出一名接毽子人，五名投掷人。接毽子人需将桶顶在头上，在3米线后进行移动接毽子，五名投掷人按一定顺序立于起点线后。游戏开始后，由第一名投掷人先投掷1个毽子，若投掷成功，投掷后跑步绕过接毽子队员身后，并返回投掷队伍，站在队伍最后；若投掷不成功，则在途中拾起未投掷成功的毽子，其余操作不变。如此循环，五名队员依次不断地扔毽子，当毽子全部扔进桶里时，暂停计时，计数后继续重复以上步骤。一共持续3分钟比赛时间。比赛结束后统计桶内物品计分，取前八名得分。

6、比赛说明

(1) 计分标准：每个毽子1分。

(2) 比赛开始前每队有2分钟的试玩时间，以确定游戏角色。

(3) 距离线由黄色胶带标出，两条黄色胶带平行且相隔3米，接者和投掷者分别站在两条线外侧，可以在线后任意移动。但投掷时，投掷人和接毽子者禁止进入线内区域或者触碰距离线，否则每次扣1分。

(4) 每人每次只可投掷一个毽子，若毽子未扔进桶内，应由该投掷者前去捡起，并且可以再次利用。

(5) 桶可以用手扶住，在一轮过程中必须全程保持与头的接触，赛方将提供丝带用以固定。

(6) 请注意保护好物资，比赛完成后收集起来归还给裁判。

十五、 附则

本次活动细则的最终解释权和修改权归本次比赛组织委员会所有。